



Tytuł Projektu:
Świadomy rodzic – aktywne dziecko. Rodzina jest OK
Nr Projektu: 103_I/2014

Świadomy rodzic – aktywne dziecko. Rodzina jest OK

Warsztaty profilaktyczne oraz spotkania interaktywne dla młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej oraz ich rodziców/opiekunów z osiedli: **Żabianka, Oliwa, Przymorze i Zaspą**.

Proponujemy następujące spotkania, płatne 5zł/os:

Warsztaty (przeprowadzone w 2 wariantach grup: 1. Rodzice, 2. Młodzież):

- 1) Budowanie dobrego kontaktu i porozumiewania się w relacjach społecznych.
- 2) Rola asertywności w sytuacjach trudnych.
- 3) Budowanie pozytywnej autoprezentacji.
- 4) Twórcze rozwiązywanie konfliktów i strategie negocjacyjne w środowisku społecznym.
- 5) Mechanizmy powstawania uzależnień i stresu psychologicznego.

Aktywna integracja (przeprowadzone w grupach mieszanych, tj. rodzice z dziećmi):

- 6) Warsztaty decoupage.
- 7) Kurs samoobrony dla dzieci i ich rodziców.
- 8) Ultimate frisbee- nauka - kurs dla dzieci i ich rodziców.
- 9) Turniej Rodzinny Ultimate frisbee na bałtyckiej plaży.
- 10) Rodzinka na planszy - turniej strategicznych gier planszowych.

Szczegółowe informacje i zgłoszenia

Fundacja Ad Fontes – Łarysa Wujcik

Al. Grunwaldzka 472, Gdańsk - Oliwa

tel. 518 640 273, mail: fundacja@fontes.com.pl

50 Aleja - Beata Wołkanowska

ul. Pomorska 19A, Gdańsk - Żabianka

tel. 518 17 17 70, mail: kontakt@50aleja.pl



Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Tytuł Projektu:
Świadomy rodzic – aktywne dziecko. Rodzina jest OK
Nr Projektu: 103_I/2014

Karta zgłoszenia

Dane	Dziecko	Rodzic/Opiekun
Imię i nazwisko		
Data i miejsce urodzenia		
Miejsce zamieszkania		
Adres e-mail		
Telefon		

Zgłaszam uczestnictwo w projekcie „**Świadomy rodzic – aktywne dziecko. Rodzina jest OK**” Oświadczam, że spełniam kryteria uczestnictwa w projekcie. Zobowiązuję się do udziału w następujących spotkaniach (prosimy o zaznaczenie wybranego spotkania poprzez zaznaczenie D- dziecko oraz R- rodzic):

R	D	Proszę wybrać dwa tematy	R	D	Proszę wybrać jeden temat
		Budowanie dobrego kontaktu i porozumiewania się w relacjach społecznych.			Warsztaty decoupage
		Rola asertywności w sytuacjach trudnych.			Kurs samoobrony
		Budowanie pozytywnej autoprezentacji			Ultimate frisbee
		Twórcze rozwiązywanie konfliktów i strategie negocjacyjne w środowisku społecznym			Turniej Ultimate frisbee na plaży.
		Mechanizmy powstawania uzależnień i stresu psychologicznego.			Turniej strategicznych gier planszowych

Gdańsk, dnia.....

Podpis rodzica i dziecka



Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich